

«УТВЕРЖДЕНО»
 Заведующей МКДОУ
 «Детский сад № 9» г. Киренска
 _____ Е.Н. Савлук
 Приказ № 45 от «31» августа 2023г.

Режим дня прибывания детей в дошкольных группах
 (тёплый период)
 МКДОУ «Детский сад № 9» г. Киренска

Рабочая неделя: 5 дней
 Понедельник - 07.30-18.00 (10 ч. 30 мин.)
 Вторник - пятница: 07.30-17.30 (10 ч.)
 Выходные дни: суббота, воскресенье

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа	Группа комбинир; направленности
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная и совместная деятельность	07.30–08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.10	07.30–08.10	07.30-08.10
Утренняя гимнастика (на улице)	08.00–08.10	08.00- 08.10	08.00-08.10	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Гигиенические процедуры	08.10–08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.20–08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Самостоятельная игровая деятельность детей.	08.40-09.00	08.40– 09.10	08.40 – 09.20	08.45–09.20	08.45-09.30	08.45-09.20
Прогулка (совместная деятельность воспитателя и детей, воздушные и солнечные процедуры)	09.00–11.00	09.10–11.10	09.20–12.00	09.20–12.10	09.30–12.20	09.20–12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00 -11.20	11.10 – 11.30	12.00 – 12.10	12.10–12.20	12.20-12.30	12.10–12.20
Подготовка к обеду, обед	11.20–11.50	11.30 -12.00	12.10 – 12.40	12.20–12.45	12.30-12.55	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50–15.00	12.00–15.00	12.40–15.10	12.45–15.20	12.55–15.25	12.45–15.20
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 –15.20	15.00 –15.20	15.10 -15.30	15.20-15.40	15.25-15.40	15.20-15.40
Полдник	15.20–15.40	15.20 – 15.40	15.30 – 15.50	15.40–15.55	15.40-15.55	15.40-15.55
Самостоятельная игровая деятельность детей,	15.40–16. 30	15.40–16.30	15.50–16.10	15.55–16.20	15.55–16.20	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30–17.30	16.30–17.30	16.10–17.30	16.20–17.30	16.20–17.30	16.20–17.30

Примечание: С июня по август, при благоприятной погоде, приём детей осуществляется на улице, на групповых прогулочных участках. Во время приёма и осмотра детей обязательно проводится термометрия бесконтактным способом (п.3.1.8 СП 2.4.3648–20).

Утренняя гимнастика проводится после приёма детей на улице, продолжительность которой не менее 10 минут, что соответствует (СанПиН 1.2.3685–21).

Прогулка организуется два раза в день, продолжительность которой составляет:

1 младшая группа – 3 ч.00мин;

2 младшая группа – 3ч.00мин;

Средняя группа – 4ч.00мин;

Старшая группа – 4ч.00мин;

Подготовительная группа – 4ч.00мин;

Группа комбинированной направленности – 4ч.00мин., (п.185СанПиН 1.2.3685–21).

При неблагоприятной погоде продолжительность прогулки сокращается. В случае, если температура воздуха превышает 28–30 градусов, то рекомендуется выходить на раньше обозначенного времени и раньше возвращаться с прогулки.

Продолжительность дневного сна для детей с 1.5 – 3-х лет составляет не менее 3 часов, в группах с 4–7 лет не менее 2ч.30 мин., что соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685–21.